

ناخنک چشم

ناخنک یک بافت اضافی دارای عروق است که در ناحیه سفیدی چشم در مجاورت قرنیه بوجود میآید.

علت های بیماری:

علت دقیق بیماری ناخنک بخوبی شناخته نشده است. ناخنک یک پدیده تحریکی به علت اشعه ماورای بنفش، هوای گرم و خشک و محیط بادخیز است زیرا در افرادی که بیشتر عمر خود را در خارج از محیط بسته و در محیط های آفتابی، پر گرد و غبار یا شنزار و باد خیز می گذرانند بیماری ناخنک شایع تر است.



علائم بیماری

در مراحل اولیه ضایعه کوچک و ملتحمه (قسمت سفید چشم) را مبتلا می کند ولی با عدم درمان و ادامه بیماری ضایعه قرنیه را نیز مبتلا می کند و بیمار با شکایت قرمزی چشم، سوزش و اشک ریزش، احساس جسم خارجی و کاهش بینایی مراجعه می نماید.

درمان بیماری

اگر ناخنک قرمز و ملتهب شود می توان پس از معاینه و تجویز چشم پزشک از قطره و پماد چشمی ضدالتهاب و مرطوب کننده، استفاده نمود تا شدت التهاب کاهش یابد.

در موارد زیر می توان ناخنک را به روش جراحی برداشت:

۱. ناخنک به اندازه ای بزرگ باشد که باعث بسته شدن مسیر بینایی و کاهش بینایی شخص شود.
۲. در اثر رشد ناخنک روی قرنیه، ایجاد آستیگماتیسم با درجه بالا نماید.
۳. نمای ظاهری چشم ناخوشایند باشد.

ناخنک حتی با وجود جراحی مناسب، ممکن است (به ویژه در افراد جوان) عود نماید. گاهی برای جلوگیری از عود ناخنک، از پرتودرمانی سطحی یا داروهای خاصی درحین عمل و یا همزمان پیوند ملتحمه از قسمت سالم برروی منطقه ای که ناخنک برداشته شده است، استفاده می شود. محافظت چشم در برابر میزان بیش از حد پرتو فرابنفش با استفاده از عینک آفتابی مناسب، جلوگیری و درمان خشکی چشم و پیشگیری از رسیدن گرد و غبار به آن نیز ممکن است مفید باشد.



قبل از درمان

بعد از درمان



توصیه های لازم

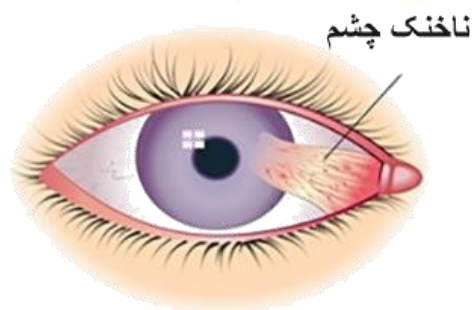
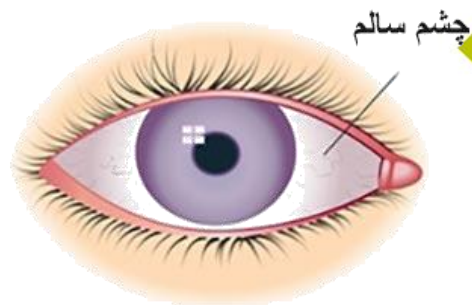
- جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه های خورشید حتماً عینک آفتابی استفاده شود.
- تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و پر گرد و غبار پرهیز نمائید.
- از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز چشم پزشک خودداری شود. قطره های ضدالتهاب چشمی معمولاً دارای عارضه هستند و حتماً باید توسط پزشک تجویز شوند.
- از قطره اشک مصنوعی در موارد سوزش و قرمزی چشم استفاده شود.

عوارض درمان سرخود ناخنک چشم

درمان خودسرانه ناخنک چشم با هر نوع قطره و دارو امکان پذیر نیست بلکه در بیشتر موارد این کار باعث تشدید این بیماری چشمی نیز شده و باعث عوارض جبران ناپذیر چشمی نیز می شود.

ناخنک در صورتی که کوچک و غیر فعال باشد، مشکل خاصی ایجاد نمی کند و در صورت عدم رشد نیازی به درمان ندارد، اما اگر بزرگتر شده و به سمت قرنیه حرکت کند می تواند ایجاد آستیگماتیسم نامنظم و کاهش دید نماید.

ناخنک چشم



واحد آموزش پرستاری



- ❖ قبل یا بعد از ریختن دارو در چشم دستهایتان را بشویید.
- ❖ دستورات دارویی را طبق دستور پزشک اجرا کنید.
- ❖ از مصرف داروهای بدون تجویز پزشک پرهیز نمایید.



WWW.RAZIEYECLINIC.IR

تهران ، میدان ونک، خیابان گاندی جنوبی، خیابان

هفتم (پالیزوانی)، شماره ۲۴

تلفن : ۸۱۰۳۵۰۰۰ - ۸۱۰۳۴

در ضمن ممکن است بزرگ تر شده و مرکز قرنیه را گرفتار کند، در صورتی که ناخنک زیبایی را نیز تهدید کند باید درمان شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- ❖ در سه روز اول بعد از عمل از محافظ چشم استفاده کنید و در موقع خواب به مدت دو هفته از محافظ چشم استفاده کنید.
- ❖ چشم خود را با پنبه و گاز استریل با استفاده از آب جوشیده و ولرم از داخل به خارج پاک کنید.
- ❖ از مالیدن و فشردن چشم خودداری نمایید.
- ❖ تا سه روز بعد عمل از شستشوی صورت خودداری نمائید (با نظر پزشک معالج).
- ❖ موقع استحمام از مالیدن چشم ها پرهیز نمائید.

