



مراقبت های قبل از تزریق آواستین یا آیلیا

- تزریق آواستین یا آیلیا در چشم همانند دیگر عمل ها در بیماری ها نیاز به مراقبت هایی دارد که باید به آنها توجه بسیاری نشان داد .
- اگر چشم شما در روز تزریق ، ملتهب و یا عفونی به نظر میرسد حتما قبل از تزریق به پزشک خود اطلاع دهید .
 - مصرف داروهای ضد انعقاد خون و ضد پلاکت مثل آسپیرین و کومادین معمولا م غایرتی با تزریق داخل چشمی ندارد، اما اگر این داروها را مصرف میکنید، حتما پزشک خود را از مصرف این داروها آگاه سازید . بهتر است چند روز قبل با هماهنگی پزشکتان داروهای مثل پلاویکس و وارفارین را موقتا قطع کنید تا دچار عوارض بعد از تزریق نشوید . داروهای گه پزشکتان از چند روز قبل تجویز نموده حتما تهیه و مصرف را تا زمان تزریق ادامه دهید .
 - از بکار بردن وسایل آرایشی در اطراف چشم در روز تزریق و تا چند روز بعد از آن دوری کنید.
 - مصرف بسیاری از داروهای تزریقی داخل چشمی در زمان بارداری و شیردهی ممنوع است . قبل از تزریق در صورت بارداری و یا شیر دهی به پزشک خود اطلاع دهید .
 - در صورت داشتن هر نوع حساسیت دارویی، به پزشک خود اطلاع دهید .
 - تزریق داروهای داخل چشمی، در بیماران با سابقه سکته قلبی و سکته مغزی کمتر از سه ماه ، فشارخون شدید بالایی کنترل نشده و بیماری قلبی کنترل نشده با احتیاط انجام می شود . حتما قبل از تزریق پزشک خود را از این بیماریها مطلع کنید.

مراقبت های بعد از تزریق آواستین یا آیلیا

- بعد از تزریق آواستین یا آیلیا ریزش اشک خود را به آرامی با یک دستمال تمیز پاک کنید .
- از خارش و مالیدن چشم خود به شدت خودداری کنید .

- طبق نظر پزشک قطره هایی آنتی بیوتیک و کورتون را به صورت مرتب استفاده کنید .
- اگر پس از تزریق آواستین یا آیلیا به چشم علائمی همچون درد شدید، حال تهوع ، دیدن سایه و حباب هوا در چشم خود احساس کردید به پزشک معالج خود مراجعه کنید یا با ایشان تماس بگیرید .
- بعد از تزریق معمولا چشم پانسمان می شود و این پانسمان حداقل سه ساعت روی چشم شما می ماند. اگر پزشکتان تاکید می کند بر پانسمان چشم ندارد نیاز به بستن آن نیست .
- اگر دید چشم دیگر شما مناسب نیست ، بهتر است فردی را جهت همراهی در کنار خود به همراه داشته باشید .
- برای احساس راحتی بیشتر، پانسمان را حدودا یک تا سه ساعت بعد از تزریق روی چشم نگهدارید.
- استراحت و انجام کارهای روزمره معمولی پس از تزریق آواستین منعی ندارد . ولی تا جای ممکن از موبایل و یا مطالعه کردن طی دو روز اول اجتناب شود تا چشم بتواند استراحت کند و تحت فشار نباشد.
- از ورزش و فعالیت شدید بدنی، بلند کردن اجسام سنگین و خم شدن پرهیزید.
- بعد از برداشتن پانسمان، قطره های تجویز شده از سوی پزشکتان را در چشم تزریق شده بریزید . در هنگام خواب لزومی ندارد از خواب بیدار شده و قطره بریزید. معمولا قطره کلرامفنیکل یا سیپروفلوکساسین، هر 4 تا شش ساعت تا 3 یا پنج روز تجویز می شود.
- از شستن چشم با آب و شنا کردن به مدت چند روز خودداری کنید . شستن سر و صورت به شرطی که آب وارد چشم نشود اشکالی ندارد ، ولی بهتر است یک تا دو روز بعد از تزریق داخل چشمی آواستین در چشم به حمام نروید برخی پزشکان نظرشان این است که بعد از 24 ساعت مجاز خواهد بود . اگر هنگام استحمام و یا شستن صورت ، چشمهایتان را ببندید ، معمولا آب وارد چشم نمی شود .
- ممکن است تا چند ساعت بدنبال تزریق ، دید مناسب نداشته باشید ، به همین دلیل تا برگشت دید مناسب از کارهایی که نیاز به دقت بینایی مثل رانندگی یا خلبانی دارد پرهیز فرمایید .
- بهتر است که روز اول بعد از تزریق در جای تمیز باشید و از دود ، گرد و خاک ، باد و بخار آب دوری کنید.

- انجام کارهای معمولی و دفتری ، مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مجاز است. علائم زیر اهمیت کمی داشته و دلیلی برای مراجعه به پزشک نیست :
- احساس درد یا تحریک مختصر در قسمت تزریق که معمولا از چند ساعت تا 1 یا 2 روز طول میکشد .
- قرمزی یا تورم در محل تزریق که معمولا در قسمت خارجی چشم است .
- دیدن نقاط و با سایه های متحرک بدنبال تزریق که ناشی از ذرات هوا یا خونریزی مختصریکساعت تا چند ساعت و گاهی يك یا دو روز طول میکشد.
- ممکن است بیمار در ساعات اول بعد ازتزریق دیدش به خوبی قبل از تزریق نباشد که این مسئله گذراست.

بهبودی مددجویان عزیز آرزوی قلبی پرسنل بیمارستان چشم پزشکی رازی است