

بیمار محترم جهت استفاده صحیح از قطره و پماد

چشمی به ترتیب ذیل عمل نمایید.

برای استفاده آسان تر از پماد و قطره از آینه یا فرد دیگری نیز کمک بگیرید.

❖ دست های خود را با آب و صابون تمیز بشویید.



❖ شیلد چشمی و پانسمان خود را از یک طرف باز کنید.

❖ در صورت وجود ترشح در چشم ، با گاز استریل آنها را از

لبه های پلک پاک کنید و در صورت لزوم چند قطره

آنتی بیوتیک در چشم بچکانید تا چشم راحت تر تمیز

شود.



پس از انجام مراحل فوق جهت چکاندن قطره در چشم به

ترتیب ذیل عمل کنید:

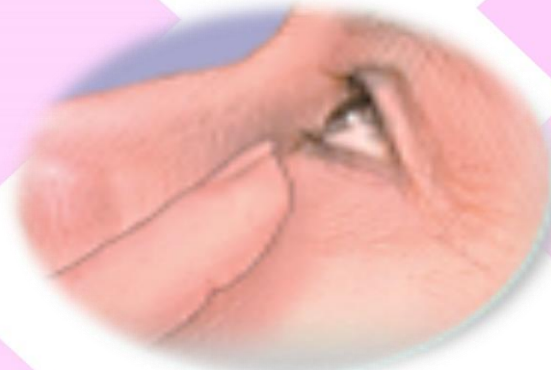
۱. جهت جلوگیری از آلوده شدن نوک قطره چکان یا پماد مواظب باشید که نوک آنها با چشم یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند.

۲. برای ریختن قطره بصورت خوابیده به پشت و یا نشسته قرار

بگیرید و در حالی که سر خود را به عقب خم کرده اید ، پلک پایینی

خود را با انگشت نشانه به طرف پایین بکشید (طوری که نگاه به سقف

باشد) تا یک فضای پاکت مانند بین پلک و چشم شما ایجاد شود.



۳. با دست دیگر قطره چکان را رو به پایین بگیرید و به آرامی قطره

چکان را فشار دهید تا یک قطره در فضای ایجاد شده بین پلک و

چشمستان بچکد.



۴. از هر دارو چکاندن یک قطره به شرط اینکه درست وارد چشم شود کافی است.

۵. انگشت نشانه خود را بردارید و پلک خود را ببندید و فشار ملایمی

به مدت یک الی دو دقیقه به گوشه داخلی چشم وارد آورید تا قطره

از چشم شما خارج نشود.



۶. به آرامی مقدار اضافی قطره های روی پلک و مژه ها را با دستمال تمیز پاک نمایید.

۷. چشم ها را بسته نگه داشته و پلک نزنید و همچنین پلک های خود را به هم فشار ندهید.

۸. چنانچه نیازه چکاندن بیش از یک قطره در چشم بود ، حداقل به مدت ۵ دقیقه صبر کنید و سپس قطره بعدی را به روش فوق بچکانید.

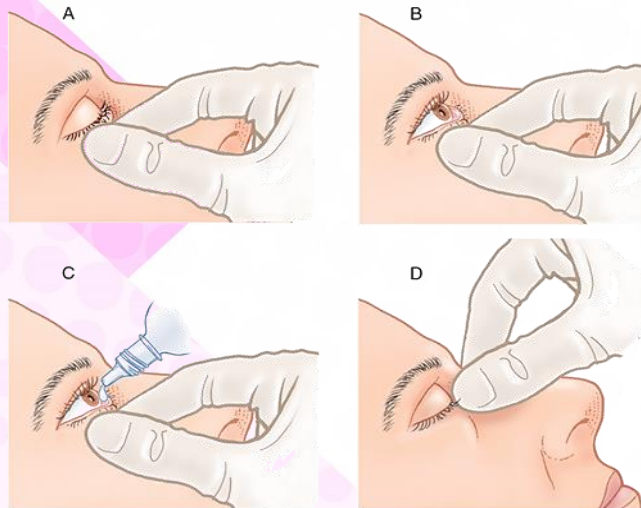
۹. توجه داشته باشید تاریخ مصرف قطره نگذشته باشد و رنگ آن نیز عوض نشده باشد.

۱۰. اکثر قطره های چشمی باعث مختصر سوزش موقت چشم می شوند.

۱۱. در صورتی که بعد از ریختن قطره با خارش شدید و قرمزی و تورم پلک ها مواجه شدید با پزشک خود تماس بگیرید.

۱۲. بدون تجویز پزشک از ریختن قطره در چشم دیگر خود یا چشم افراد دیگر خودداری کنید.

راهنمای مصرف داروهای چشمی (پماد ، قطره)



- * دفعاتی که باید از پماد و یا قطره استفاده شود را بخاطر بسپارید.
- * در فصل تابستان و گرمی هوا می توانید پماد و قطره را در یخچال نگهداری کنید.
- * بهتر است هر ۲ هفته یکبار پماد و قطره استفاده شده خود را دور بریزید.
- * در هر بار مراجعه به پزشک داروهای خود را همراه داشته باشید.
- * داروهای خود را دور از دسترس کودکان نگاه دارید.



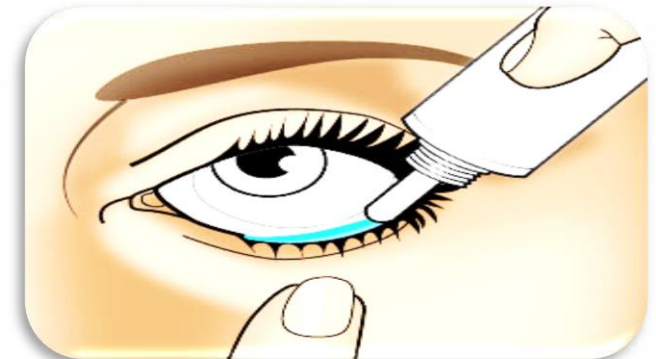
WWW.RAZIEYECLINIC.IR

تهران ، میدان ونک، خیابان گاندی جنوبی،
خیابان هفتم (پالیزوانی)، شماره ۲۴
تلفن : ۸۱۰۳۵۰۰۰ - ۸۱۰۳۴

واحد آموزش پرستاری

جهت استفاده از پماد چشمی به ترتیب ذیل عمل کنید:

۱. پس از انجام مراحل اولیه (شستن دست ها ، برداشتن پانسمان و تمیز کردن ترشحات) سر خود را به طرف عقب خم کرده و همانند استفاده از قطره چشم پلک پایینی خود را با انگشت نشانه پایین بکشید.
۲. پماد را به آرامی فشار داده و مقدار مناسبی از پماد را روی ملتحمه پلک پایینی خود بمالید.



۳. چشم خود را به آرامی ببندید و در حالیکه چشمتان بسته است به جهات مختلف نگاه کنید تا پماد پخش شود.
۴. چشم خود را به مدت ۲-۱ دقیقه بسته نگه دارید و از مالیدن چشمتان خودداری کنید.
۵. دست های خود را پس از هر بار استفاده از پماد بشویید.

رعایت موارد زیر توصیه می شود:

- * درب قطره چکان یا پماد را محکم ببندید.
- * از شستن و آب کشیدن پماد و قطره چکان خودداری کنید.
- * اگر در یک چشم از قطره و پماد استفاده می کنید ابتدا قطره را در چشم خود بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده کنید.
- * طبق دستور پزشک داروهای خود را مصرف کنید و دقیقا همان تعداد قطره که پزشکتان دستور داده اند ، در چشم بچکانید.