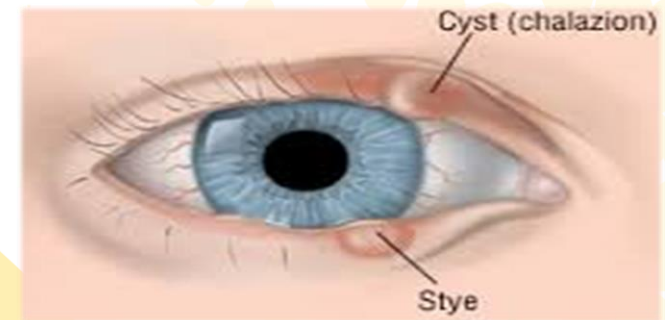


شالازیون

شالازیون تورمی کیستی در پلک می باشد که در اثر التهاب مزمن یکی از غده های کوچک تولید کننده چربی (غدد میومین) که در پلک های بالا و پایین قرار دارند به وجود می آید. شالازیون گاهی با گل مژه اشتباه گرفته می شود، گل مژه عفونت التهابی حاد فولیکول مژه یا غدد میومین است که تورم قرمز رنگی را در نزدیکی لبه پلک ایجاد میکند. گل مژه بطور معمول طی حدود یک هفته بهبود می یابد.

شالازیون درمقایسه با گل مژه، دورتر از لبه پلک روی می دهد(گرچه می توان تورم کمی را در نزدیکی لبه پلک حس کرد) و گاهی می تواند باعث تورم ناگهانی کامل پلک شود.



درمان

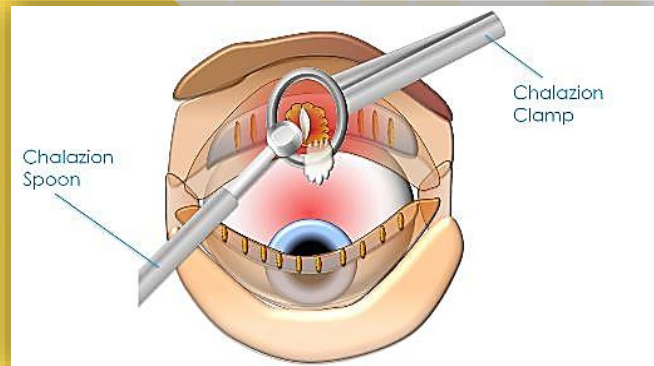
شالازیون کوچک و بدون علامت ممکن است خود به خود برطرف شود، اما معمولاً بدون درمان از بین نمی رود. اگر شالازیون بزرگ باشد، ممکن است با مختل کردن شکل قرنیه و ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شود.

شالازیون ممکن است با یک یا ترکیبی از روش های زیردرمان گردد:

۱. قطره آنتی بیوتیک / تزریق استروئید
 ۲. کمپرس گرم که درمان اصلی شالازیون می باشد.
- کمپرس گرم ممکن است به شیوه ای گوناگون به کار گرفته شود. ساده ترین روش، قرار دادن پارچه حوله ای تمیز و خیس شده با آب گرم بر روی پلک بسته، به مدت ۱۰-۵ دقیقه، ۳-۴

بار در روز می باشد و سپس به کمک ماساژ و شست و شو با شامپو بچه ترشحات از غدد میومین خارج می شود. برای دستیابی به حرارت کافی، پارچه حوله ای را چندین بار با آب گرم خیس کنید.

۳. عمل جراحی جهت خارج کردن ترشحات که معمولاً از سمت داخلی پلک انجام می شود.



عمل جراحی

جراحی معمولاً در صورتی که شالازیون پس از یک دوره کامل طبی که غالباً تا ۲ ماه طول می کشد بر جای ماند انجام میشود.

شالازیون معمولاً به درمان خوب پاسخ می دهد اما برخی افراد مستعد تشکیل دوباره شالازیون هستند که در این افراد باید علت آن برطرف شود به همین علت رعایت بهداشت لبه های پلک که شامل شست و شو، کمپرس روزانه لبه پلک ها می باشد باید در این افراد ادامه یابد.

ادامه درمان جهت پیشگیری از عود اختلالات اشک و آسیب های دیگر آن ضروری است.

چنانچه شالازیون چندین بار در یک ناحیه ایجاد شود. چشم پزشک ممکن است برای بررسی از نظر مشکلات جدی تر، اقدام به نمونه برداری (بیوپسی) نماید.



در بچه های کوچک انجام جراحی شالازیون با بی حسی موضعی امکان پذیر نیست، لذا عمل جراحی با بیهوشی عمومی در اتاق عمل انجام می شود.

مراقبت های پس از عمل شالازیون

- پس از برداشتن پانسمان ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.

- معمولاً پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر طبیعی است و کبودی معمولاً ظرف مدت ۱۰ روز تا دو هفته برطرف می شود.

- در صورت درد شدید از مسکن هایی مانند استامینوفن برای کنترل درد استفاده کنید.

- آنتی بیوتیک ها و قطره ها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

- تا دو روز از محافظ چشم استفاده کنید.

- برای تمیز کردن چشم خود از پنبه یا گاز استریل استفاده کنید.

- به سمت پهلویی که عمل نشده و یا به پشت بخوابید.

- فاصله استفاده از بین دو قطره حداقل ۵ دقیقه باشد.

شالازیون



شالازیون



گل مژه



واحد آموزش پرستاری

چرا معاینات چشم پزشکی منظم برای همه ضروری است؟

بیماری های چشمی می تواند در هر سنی رخ دهند، برخی از این بیماری ها در ظاهر علامتی ندارند، ولی موجب صدمه به چشم می شوند.

بعضی از افراد بیشتر از دیگران مستعد صدمه می باشند که باید تحت معاینات منظم چشم قرار گیرند. این افراد عبارتند از:

- * افراد بالای ۴۰ سال
- * خویشاوندان افراد مبتلا به آب سیاه
- * بیماران مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا
- * بچه های ۴ - ۳ ساله (معاینه چشم کودکان ضروری است)
- * افراد نزدیک بین با شماره عینک بالای ۶
- * افراد دارای سابقه آسیب چشمی عمده
- * مصرف کنندگان داروهای دارای عوارض چشمی مانند کورتون و کلروکین



WWW.RAZIEYECLINIC.IR

تهران ، میدان ونک، خیابان گاندی جنوبی،

خیابان هفتم (پالیزوانی)، شماره ۲۴

تلفن : ۸۱۰۳۵۰۰۰ - ۸۱۰۳۴



- تا سه روز بعد از عمل از شستشوی یا رساندن آب به صورت خود خودداری کنید. در این مدت صورت خود را با دستمال مرطوب پاک کنید.

- از پاشیدن آب و فرو بردن صورت خود در آب خودداری کنید.

- هنگام استحمام ، از مالش شدید چشم پرهیز کنید.
- از مالیدن و فشار دادن چشم و یا پاک کردن چشم خود با دستمال یا انگشت خودداری کنید
- از مالیدن صابون به اطراف چشم خودداری کنید.



◀ در صورت بروز علائمی همچون درد چشم و اطراف آن ، تغییر در دید (دوبینی ، کاهش و تاری دید) به پزشک خود مراجعه کنید.