

معرفی تزریق داخل چشمی

آواستین Avastin یکی از داروهایی است که برای درمان دژنراسیون ماکولا مربوط به افزایش سن بزرگسالان شروع دژنراسیون ماکولا (AMD) استفاده می‌شود. همچنین آن را برای درمان بیماری چشمی دیابتی و جلوگیری از شکننده شدن عروق جدید در چشم که با گذشت زمان پاره شده و خونریزی داخل چشمی ایجاد می‌گردد و سایر مشکلات شبکیه به کار می‌برند. آواستین یکی از چندین درمان آنتی VEGF (ضد فاکتور رشد اندوتلیال عروقی) در چشم است.



این دارو و سایر داروهای قابل تزریق با رعایت اصول تزریق به داخل چشم تزریق می‌شود تا از سرعت کاهش بینایی فرد به علت ابتلا به این بیماری‌ها جلوگیری کند. اسم ژنریک آن Bevacizumab می‌باشد یک هیومن آنتی بادی منوکلونال است که به صورت ویال‌های متفاوت و به صورت مایع بدون رنگ و شفاف و استریل و بدون و . می‌باشد این دارو ماده نگهدارنده در شرایط بسیار حساس وجود دردمای 2-8 درجه سانتیگراد (در یخچال) و دور از نور نگهداری می‌شود.

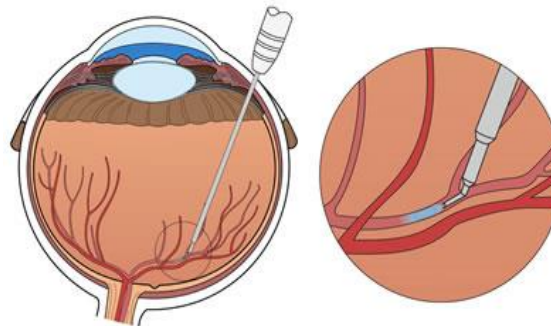
فواید روش تزریق داخل چشمی عبارت است از :

1. حصول اطمینان در رساندن مستقیم دارو به بافت و عضو مورد نظر
2. کاهش و یا حذف عوارض جانبی تجویز دارو به روش سیستمیک و کم کردن تعداد دفعات تجویز دارو .



تزریق آواستین و... برای درمان کدام بیماری هاست؟

1. خونریزی زجاجیه
2. انسداد وریدهای شبکیه
3. جلوگیری از ایجاد عروق خونی، دژنراسانس ماکولا
4. بیماری‌های مزمن چشمی (بیماران دیابتی) لذا دوره درمان آنها نیز باید طولانی مدت باشد و در این مدت باید بطور متناوب هر چند وقت یکبار تزریق داخل چشم تکرار شود لذا نباید از بابت تعداد تزریق نگرانی داشته باشند .
5. برای سهولت در انجام عمل ویتراکتومی در بیماران دیابتی (حدود 1 هفته قبل از عمل)



نحوه ی تزریق دارو در چشم

به دلیل حساس بودن چشم نگرانی‌هایی از تزریق دارو در چشم وجود دارد که این سوال برای شخص بیمار به وجود می‌آید که تزریق دارو چگونه صورت می‌گیرد. تزریق بنا به تشخیص پزشک در دو چشم همزمان یا با فاصله چند روز به صورت سرپایی انجام می‌شود که این تزریق در اتاق عمل سرپایی (بدون نیاز به بیهوشی) و با استفاده از قطره‌های بی‌حس کننده چشم صورت می‌گیرد و تزریق با استفاده از سر سوزن بسیار ظریف انجام می‌شود که پس از آن طبق نظر پزشک چشم را به مدت یک تا دو ساعت پانسمان می‌کنند.

عوارض ناشی از تزریق دارو بسیار کم و نادر است که شامل:

- ✓ خونریزی زجاجیه و یا شبکیه
- ✓ درد و سوزش در ناحیه تزریق
- ✓ کاتاراکت (آب مروارید)
- ✓ پارگی یا جدا شدن زجاجیه یا شبکیه
- ✓ افزایش فشار چشم
- ✓ خونریزی خفیف در زیر ملتحمه
- ✓ اندوفتالمیت (تورم داخل چشم)
- ✓ قرمزی چشم
- ✓ حساسیت بیش از حد به نور
- ✓ تغییرات بینایی (جمله تاری دید، مگس پران و دوبینی)
- ✓ خشکی یا خارش چشم
- ✓ احساس وجود جسم خارجی در چشم

1. اگر چشم شما در روز تزریق، ملتهب و یا عفونی به نظر می رسد حتما قبل از تزریق به پزشک خود اطلاع دهید.
2. مصرف داروهای ضد انعقاد خون و ضد پلاکت مثل آسپیرین و کومادین معمولا مغایرتی با تزریق داخل چشمی ندارد، اما اگر این داروها را مصرف میکنید، حتما پزشک خود را از مصرف این داروها آگاه سازید. بهتر است چند روز قبل با هماهنگی پزشکتان داروهایی مثل پلاویکس و وارفارین را موقتا قطع کنید تا دچار عوارض بعد از تزریق نشوید.
3. از بکار بردن وسایل آرایشی در اطراف چشم در روز تزریق و تا چند روز بعد از آن دوری کنید.
4. مصرف بسیاری از داروهای تزریقی داخل چشمی در زمان بارداری و شیردهی ممنوع است. قبل از تزریق در صورت بارداری و یا شیر دهی به پزشک خود اطلاع دهید.
5. در صورت داشتن هر نوع حساسیت دارویی، به پزشک خود اطلاع دهید.
6. تزریق داروهای داخل چشمی، در بیماران با سابقه سکته قلبی و سکته مغزی کمتر از سه ماه، فشارخون بالای کنترل نشده و بیماری قلبی کنترل نشده با احتیاط انجام میشود. قبل از تزریق پزشک خود را از این بیماریها مطلع کنید.
7. بعد از برداشتن پانسمان، قطره های تجویز شده از سوی پزشکتان را در چشم تزریق شده بریزید. در هنگام خواب لزومی ندارد از خواب بیدار شده و قطره بریزید. معمولا قطره کلرامفنیکل، هر 4 تا حد اکثر شش ساعت تا 3 روز تجویز می شود.
8. از شستن چشم با آب و شنا کردن به مدت یک روز خودداری کنید. شستن سر و صورت و استحمام، بعد از 24 ساعت مجاز خواهد بود. اگر هنگام استحمام و یا

- شستن صورت، چشمهایتان را ببندید، معمولا آب وارد چشم نمی شود.
- 9. ممکن است تا چند ساعت بدنال تزریق، دید مناسب نداشته باشید، به همین دلیل تا برگشت دید مناسب از کارهایی که نیاز به دقت بینایی مثل رانندگی یا خلبانی دارد پرهیز بفرمایید.
- 10. بهتر است که روز اول بعد از تزریق در جای تمیز باشید و از دود، گرد و خاک، باد و بخار آب دوری کنید.
- 11. انجام کارهای معمولی و دفتری، مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مجاز است.
- 12. علائم زیر اهمیت کمی داشته و دلیلی برای مراجعه به پزشک نیست:
 - ✓ احساس درد یا تحریک مختصر در قسمت تزریق، که معمولا از چند ساعت تا 1 یا 2 روز طول میکشد.
 - ✓ قرمزی یا تورم در محل تزریق که معمولا در قسمت خارجی چشم است.
 - ✓ دیدن نقاط و با سایه های متحرک بدنال تزریق که ناشی از ذرات هوا یا خونریزی مختصر است و چند ساعت تا یک یا دو روز طول میکشد.
 - ✓ ممکن است بیمار در ساعات اول بعد از تزریق، دیدش به خوبی قبل از تزریق نباشد که این مسئله گذراست.

مراقبت های بعد از تزریق داروی داخل چشم:

- تزریق دارو در چشم همانند دیگر عمل ها در بیماریها نیاز به مراقبت هایی دارد که باید به آنها توجه بسیاری نشان داد که شامل:
 - بعد از تزریق ریزش اشک خود را به آرامی با یک دستمال تمیز پاک کنید.
 - از خارش و مالیدن چشم خود خودداری کنید
 - یک تا دو روز بعد از تزریق آواستین در چشم به حمام نروید.

- طبق نظر پزشک قطره هایی آنتی بیوتیک و کورتون را به صورت مرتب استفاده کنید
- اگر پس از تزریق دارو به چشم علائمی همچون درد شدید، حال تهوع، دیدن سایه در چشم خود احساس کردید به پزشک معالج خود مراجعه کنید یا با ایشان تماس بگیرید.
- بعد از تزریق معمولا چشم پانسمان می شود و این پانسمان بمدت حداقل سه ساعت روی چشم شما می ماند. اگر دید چشم دیگر شما مناسب نیست، بهتر است فردی را جهت همراهی به همراه داشته باشید.
- برای احساس راحتی بیشتر، پانسمان را حدودا یک تا سه ساعت بعد از تزریق روی چشم نگهدارید.
- استراحت و انجام کارهای روزمره معمولی پس از تزریق آواستین منعی ندارد. ولی تا جای ممکن از موبایل و یا مطالعه کردن طی دو روز اول اجتناب شود تا چشم بتواند استراحت کند و تحت فشار نباشد.
- از ورزش و فعالیت شدید بدنی، بلند کردن اجسام سنگین و خم شدن پرهیزید.

