

انحراف چشم

استرابیسم یا لوچی چشم ، نقصی است که در آن محور یک چشم مستقیم و محور چشم دیگر به طرف داخل ، خارج ، بالا یا پایین انحراف پیدا میکند. انحراف ممکن است گاهی یا همواره نمایان باشد. گاهی هم هر دو چشم همزمان یا متناوباً انحراف دارند. استرابیسم یا انحراف چشم ، وضعیتی شایع است به نحوی که تقریباً ۴ درصد از کودکان و یک درصد از بزرگسالان ، مبتلا به استرابیسم می باشند.



حالت طبیعی



انحراف به سمت بالا



انحراف به سمت داخل



انحراف به سمت بیرون

بینایی دو چشم

در بینایی طبیعی ، هر دو چشم به یک نقطه نگاه می کنند و مغز دو تصویر به دست آمده را به صورت یک تصویر سه بعدی در هم ادغام می نماید و تصویر اخیر ، درک عمیقی را از شی به ما ارائه می دهد. هنگامی که چشم ها منحرف می شوند ، دو تصویر متفاوت به مغز ارسال می گردد . مغز در بچه ها یاد می گیرد که تصویر چشم منحرف را نادیده بگیرد و تنها تصویر به دست آمده از چشم بهتر را درک نماید. به همین دلیل ، کودک درک عمق خود را از دست می دهد و چشم منحرف تنبل می شود. بزرگسالانی که به استرابیسم دچار می شوند ، غالباً دوبینی دارند، زیرا مغز آنها چنین آموزش یافته

است که تصاویر را از هر دو چشم دریافت نماید و نمی تواند تصویر به دست آمده از چشم منحرف را نادیده بگیرد.

علل انحراف چشم

علت دقیق استرابیسم هنوز به طور کامل شناخته نشده است. از آنجا که عضلات چشم به وسیله مغز کنترل می شوند، استرابیسم در کودکان مبتلا به اختلالاتی که مغز را تحت تاثیر قرار می دهند از جمله فلج مغزی ، سندرم داون ، هیدروسفالی و تومور مغزی نیز شایع است.

کدورت مسیر بینایی مثل آب مروارید (کاتاراکت) و کدورت های قرنیه ، ضربه های چشمی که بینایی را تحت تاثیر قرار می دهند و همچنین ضایعات شبکیه و عصب بینایی و جراحی های متعدد چشمی می توانند به استرابیسم منجر گردند.

استرابیسم در بزرگسالان غالباً در ادامه استرابیسم در کودکی به وجود می آید. بنابراین استرابیسمی که در دوران بزرگسالی بدون تاریخچه ای از انحراف چشم ها در دوران کودکی اتفاق می افتد، باید به دقت از نظر مسائل طبی یا عصبی مانند دیابت ، بیماری تیروئید ، میاستنی گراو ، تومورها یا ضربه های مغزی ارزیابی گردد.

گاهی اوقات بیماری و تب می تواند باعث آشکار شدن انحراف چشم می شود.

بطور کلی در هر بیمار مبتلا به استرابیسم غیر مادرزادی یا بدون علت مشخص ، چه در کودکان و چه در بزرگسالان باید به دقت به منظور یافتن علت ، ارزیابی صورت گیرد.

علائم بیماری

چشم های یک نوزاد ممکن است گهگاهی به درون یا بیرون منحرف شوند، اما این انحراف متغیر در چند ماه اول زندگی نوزاد ، طبیعی

است. هنگامی که کودک در حدود چهار ماهگی شروع به تمرکز بر روی اشیای محیطی می کند، چشم ها باید در اغلب مواقع هم راستا باشند. علامت اصلی استرابیسم ، انحراف ظاهری چشم هاست. گاهی کودکان و بزرگسالان چشم خود را در نور آفتاب ، نیمه بسته نگه می دارند یا برای استفاده از هر دو چشم ، سر خود را به یک طرف می چرخانند تا از چشم های خود بطور همزمان استفاده نمایند. شایع ترین علامت آن در بزرگسالان ، دوبینی است . برخی از بزرگسالان مبتلا به استرابیسم ، به خستگی چشم و ناراحتی به هنگام خواندن متون و سردرد دچار می شوند.

هنگامی که چشم های کودک واقعا لوچ باشند، او تنها از یک چشم استفاده می نماید. چشم استفاده نشده یا لوچ ممکن است به تدریج تنبل شود. برای پرهیز از این وضعیت باید چشم سالم کودک رابست و او را وادار نمود تا از چشم منحرف استفاده نماید.

در صورت وجود استرابیسم باید معاینه چشمی کامل انجام شود. تشخیص و درمان زود هنگام ممکن است از عوارض بعدی بینایی جلوگیری کند.



قبل از درمان



بعد از درمان

استرابیسم غیر واقعی

هنگامی که چشم ها واقعا منحرف نباشند، ولی منحرف به نظر بیایند ، استرابیسم کاذب یا غیر واقعی نامیده می شود. در اغلب موارد انحراف

انحراف چشم



نرمال



انحراف به پایین



انحراف به خارج



انحراف به بالا

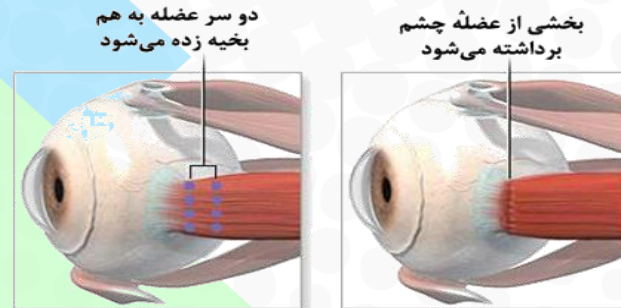


انحراف به داخل

واحد آموزش پرستاری

جراحی استرایسیسم

کره چشم در جراحی استرایسیسم ، هرگز از حفره حدقه خارج نمی



شود بلکه طی جراحی ، عضلات ویژه ای جابجا می گردند که بستگی به نوع انحراف چشم دارد. انجام جراحی ممکن است برای یک یا هر دو چشم ضروری باشد. مدت زمان برای بهبود پس از جراحی ، کوتاه است.

بعد از جراحی گاهی استفاده از عینک یا منشور نیز لازم می شود. خطرات جراحی استرایسیسم بسیار کم هستند ولی به هر حال مانند همه جراحی های دیگر ، مشکلات احتمالی وجود دارند ، اما درمان آنها اغلب موفقیت آمیز است. موثرترین زمان درمان استرایسیسم ، بر حسب نوع انحراف متفاوت است، در بعضی از انواع انحراف چشم مثلا انحراف به داخل ، بهترین زمان جراحی سن ۶ ماهگی تا ۲ سالگی است ولی در افرادی که گاهی انحراف چشم به سمت خارج دارند در سنین بالاتر مثل ۷-۸ سالگی نتیجه بهتری می گیرند.



WWW.RAZIYECLINIC.IR

تهران ، میدان ونک، خیابان گاندی جنوبی،

خیابان هفتم (پالیزوانی)، شماره ۲۴

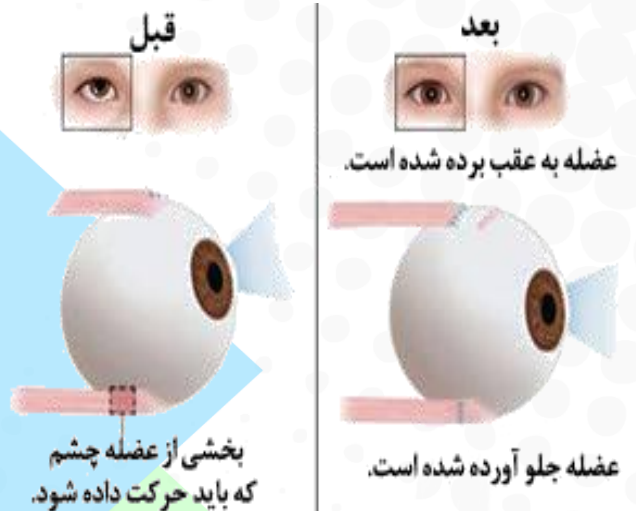
تلفن : ۰۲۱-۸۱۰۳۵۰۰۰ - ۸۱۰۳۴

کاذب ، بچه دارای بینی پهن و مسطح و یا چین پوستی در گوشه داخلی پلک هاست که باعث می گردد چشم ، لوچ به نظر آید. استرایسیسم کاذبی که ناشی از ظاهر چهره نوزاد است ، با بزرگ شدن نوزاد بهبود می یابد. این بهبود ناشی از باریک شده پل بینی ، از بین رفتن چین های پوستی پلک و گشادتر شدن چشم ها می باشند.

درمان بیماری

درمان استرایسیسم به منظور نگه داری بینایی ، هم راستا شدن چشم ها و بازگرداندن دید دو چشم است. چشم پزشک می تواند درمان مناسب را توصیه نماید. درمان استرایسیسم در کودکان شامل تجویز عینک و یا جراحی است.

جراحی استرایسیسم به منظور اصلاح عضلات چشمی نامتعادل صورت می گیرد ، اما جراحی برای رفع عیوبی که سبب استرایسیسم شده اند نیز ممکن است لازم باشد مانند جراحی آب مروارید . در درمان استرایسیسم غالبا بستن چشم قویتر برای بهبود چشم تنبل لازم است.



بزرگسالان مبتلا به استرایسیسم ، چندین انتخاب درمانی دارند؛ از جمله تمرینات چشمی ، عینک های منشوری ، تزریق سم بوتولینوم و جراحی عضلات چشمی که درمان ارجح با کمک متخصص استرایسیسم انتخاب می شود.