

## مراجعات محترم

با سلام و احترام ، ضمن آرزوی سلامتی برای شما ، از اینکه این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید سپاس گزاریم . خواهشمند است با رعایت موارد ذیل ما را در خدمت رسانی بهتر یاری فرمایید:

۱. جهت بستری همراه داشتن دستور بستری پزشک معالج (دفترچه بیمه) و کارت شناسایی معتبر الزامی می باشد.
۲. در صورت داشتن مدارک پزشکی (آزمایش ، عکس ، مشاوره ، نوار قلب و ... ) ، در روز عمل آنها را با خود به همراه بیاورید.
۳. در صورت داشتن یکی از بیمه نامه های تکمیلی طرف قرار داد با مرکز ، بهتر است یک روز قبل جهت صدور معرفی نامه به سازمان مربوطه مراجعه نمایید و فرم معرفی نامه را دریافت کنید.
۴. لطفاً در قبال هرگونه پرداخت به صندوق ، فیش دریافت نموده و فیشهای دریافتی را تا زمان ترخیص نزد خود نگهداری نمایید.

\* پرداخت هرگونه وجه تحت هر عنوان و به هر شخص خارج از صندوق مرکز جراحی جهت انجام هرگونه خدمت ممنوع است و مسئولیت عواقب آن به عهده پرداخت کننده وجه می باشد.

۵. حضور پدر جهت رضایت عمل جراحی افراد زیر ۱۸ سال الزامی است ، در صورت عدم حضور پدر، قیم قانونی همراه با وکالت نامه قانونی محضری الزامی می باشد.



۶. عدم استفاده از آرایش و لوازم آرایشی حداقل ۴۸ ساعت قبل از جراحی چشم الزامی است، البته بهتر است یک هفته قبل از انجام عمل جراحی چشم از مصرف اینگونه لوازم اجتناب کنیم زیرا مثلاً لنزهای تماسی آرایشی باعث تغییر شکل قرنیه ها میشوند به همین جهت بهتر است که یک هفته قبل از جراحی چشم از آن استفاده نشود تا ساختار قرنیه به حالت طبیعی و نرمال برگردد.

\* توصیه چشم پزشکان مبنی بر عدم آرایش بیماران قبل از جراحی چشم به منظور کاهش احتمال عفونت های چشمی ناشی از استعمال این گونه لوازم است.

۷. چنانچه به بیماری خاصی مانند دیابت، فشار خون ، بیماری های تیروئید ، آلرژی و ... مبتلا هستید و دارو مصرف می کنید قبل از عمل جراحی چشم به پزشک معالج خود و پزشک مشاور اطلاع دهید.

۸. در صورتی که قبل از جراحی چشم، دارویی یا قطره خاصی توسط چشم پزشکتان تجویز شد حتماً طبق دستور مصرف نمایید.

۹. قبل از انجام جراحی چشم داروهایی که به صورت مستمر یا دوره ای استفاده می کنید را به پزشک خود اطلاع دهید.

\*جهت مصرف داروهای

کنترل قند با پزشک

خود مشورت

نمایید.



۱۰. چنانچه باردار هستید قبل از جراحی چشم به پزشکتان اطلاع دهید تا بهترین تصمیم ممکن جهت نحوه و زمان جراحی چشمی برایتان لحاظ شود.

۱۱. جهت رفاه حال بیماران خود از تلفن همراه استفاده نفرمایید و از قرار دادن آن در مجاورت تجهیزات و دستگاه های پزشکی خودداری فرمایید.

۱۲. از آوردن اشیاء گران بها ، زیورآلات ، ساعت و وجه نقد خودداری فرمایید، مرکز در قبال نگهداری از این وسایل مسئولیتی به عهده نمی گیرد.

۱۳. قبل از جراحی چشم بهداشت فردی را رعایت کنید و



شب قبل از جراحی چشم بهتر است که دوش بگیرید و صورت ، چشم ها و مژه هایتان را با شامپو بچه به خوبی شستشو و تمیز کنید.

۱۴. از استفاده از خوشبو کننده ها، عطرها و ادکلن ها در روز عمل جراحی چشم خودداری کنید.

۱۵. در روزهای قبل از عمل رژیم غذایی معمولی استفاده کنید و از مواد غذایی پرکالری و پرچرب پرهیز نمایید.



\* در صورتیکه از رژیم غذایی خاصی استفاده می کنید، (کم نمک ، کم چرب ، کم پروتئین) آن را رعایت کنید.

۱۶. در صورتیکه پس از جراحی چشم می بایست به مسافرت بروید حتماً قبل از جراحی چشم با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

# آمادگی قبل از عمل جراحی چشم

\* منظور از مایعات شفاف آب ، آبمیوه طبیعی بدون قطعات میوه ، نوشابه هایی که گاز آنها گرفته شده باشد( نوشابه بدون گاز ) ، چای کم رنگ است.



\* لازم است داروهای حیاتی که قطع آنها باعث بازگشت علایم بیماری می شود ، طبق معمول و با کمی آب مصرف شود (این اقدام تداخلی با عمل جراحی و بیهوشی بیمار نخواهد داشت) و در خصوص قطع و یا تداوم مصرف داروهایمانند آسپرین ، وارفارین ، پلاویکس ، تامسولوسین ، پرازوسین و غیره با جراح مربوطه هماهنگ شود.



[WWW.RAZIEYECLINIC.IR](http://WWW.RAZIEYECLINIC.IR)

تهران ، میدان ونک ، خیابان گاندی جنوبی ،

خیابان هفتم (پالیزوانی) ، شماره ۲۴

تلفن : ۸۱۰۳۵۰۰۰ - ۸۱۰۳۴

واحد آموزش پرستاری

## آمادگی های اختصاصی پزشکی قبل از عمل جراحی

- اگر سن شما بیش از ۴۰ سال می باشد و یا مبتلا به بیماری های زمینه ای (فشارخون ، دیابت ، بیماری قلبی ، تیروئید ) هستید نیاز به گرفتن نوار قلب و انجام مشاوره قلب قبل از عمل دارید.

\* بهتر است در روز عمل با جواب آزمایشات به مرکز جراحی مراجعه کنید ، در غیر اینصورت آزمایشات مورد نیاز قبل از عمل انجام خواهد شد.

- بیمارانی که عمل فیکو یا انحراف چشم دارند طبق نظر پزشک قبل از انجام عمل ، برای تعیین شماره لنز و یا میزان انحراف چشم به واحد اپتومتری راهنمایی می شوند.

### ناشتا بودن

چه با بی حسی موضعی و یا بیهوشی عمومی عمل شوید ، با توجه به اینکه در هنگام عمل ممکن است غذا از معده وارد ریه شما شود تاکید می شود طبق جدول زیر از مصرف غذا (نه داروهای حیاتی ) پرهیز کنید:

### دستورالعمل ناشتا بودن بیماران که تحت بیهوشی

عمومی و یا بی حسی موضعی قرار میگیرند

سن	هرنوع شیر و جامدات	مایعات شفاف بدون ذره
کمتر از ۶ ماه	تا ۴ ساعت قبل از عمل	تا ۲ ساعت قبل از عمل
بین ۶ تا ۳۶ ماه	تا ۶ ساعت قبل از عمل	تا ۳ ساعت قبل از عمل
بیش از ۳۶ ماه (کودکان و بزرگسالان)	تا ۸ ساعت قبل از عمل	تا ۳ ساعت قبل از عمل