

آب مروارید

آب مروارید یا کاتاراکت یعنی کدورت یا مات شدن عدسی چشم. آب مروارید نوعی بیماری چشمی با دلایل گوناگون است که با تار شدن عدسی چشم آغاز شده و با افزایش تیرگی و کدر شدن عدسی، بینایی چشم مختل می‌شود. خوشبختانه بیماری چشمی آب مروارید در بیشتر موارد در زمانی که باعث اختلال در بینایی شده باشد با جراحی ظریفی برطرف می‌شود.

چشم سالم و طبیعی



چشم مبتلا به آب مروارید



علل ایجاد آب مروارید

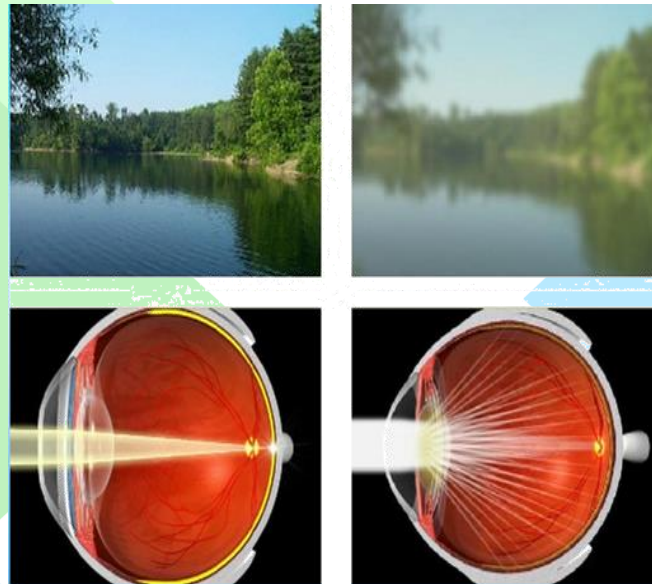
شایع ترین علت بروز آن تغییرات سنی است ، ولی می تواند بصورت مادرزادی ، به دنبال ضربه به سر که موجب اختلال در تغذیه عدسی می شود ، ضربه به چشم و عدسی ، مصرف بعضی از داروها و سموم ، قرار گرفتن در معرض تشعشعات مانند اشعه های یونیزه ، اشعه گامای ناشی از تلویزیون های قدیمی و ابتلا به بیماری قند بروز نماید. مطالب زیادی در مورد آب مروارید ناشی از سن روشن شده اما هنوز هیچ علت قطعی برای آن مشخص نگردیده است . سیگار کشیدن ، سوء تغذیه و تماس زیاد با نور خورشید از عوامل تسهیل کننده محسوب می گردند.

آب مروارید سنی می تواند از ۳۵ سالگی به بعد شروع شود و بین سنین ۶۵ تا ۷۴ سالگی ۵۰٪ افراد و بالای ۷۰ سالگی ۷۰٪ افراد مبتلا می شوند.

به هنگام ایجاد کدورت در عدسی ، بینایی مختل می گردد که با یک یا چند علامت زیر خود را نشان خواهد داد:

- ❖ تاری آرام و تدریجی دید در طی مدت چند ماه و یا سال در یک یا هر دو چشم
- ❖ تاری دید در شرایط نوری کم مخصوصا در غروب

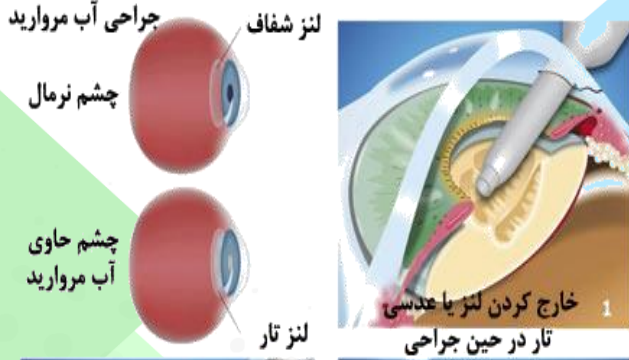
- ❖ پخش نور به ویژه در هنگام رانندگی در شب
- ❖ تغییر در دید رنگ بویژه در رنگ آبی
- ❖ دوبینی در یک چشم و یا سایه دار دیدن
- ❖ تغییرات مکرر نمره عینک



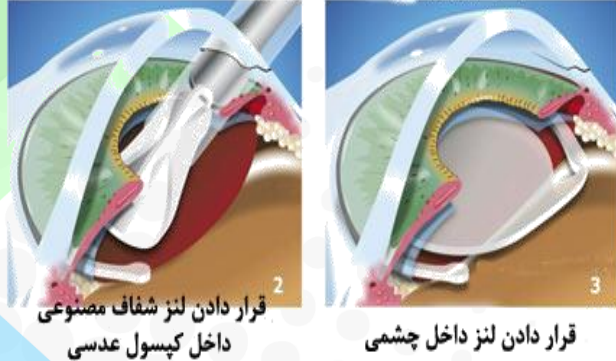
درمان

درمان در اکثر موارد جراحی است که عدسی کدر شده خارج و با یک لنز مصنوعی جایگزین می شود. روش های غیر جراحی مانند عینک و دارو در درمان آب مروارید تقریبا جایگاهی ندارد و فقط ممکن است برای مدت کوتاهی جهت بهبود نسبی دید استفاده گردند تا بیمار آمادگی عمل را پیدا نماید. آب مروارید شایع ترین بیماری چشم است که نیاز به عمل جراحی دارد.

درمان غیر جراحی (دارو ، قطره های چشمی و عینک ها) برای کاتاراکت و یا پیشگیری از کاتاراکت مربوط به سن وجود ندارد. درمان طبی مطلوب ، پیشگیری است . باید به بیماران راه های کاهش ابتلا به کاتاراکت مانند کنار گذاشتن سیگار ، کاهش وزن ، کنترل قند خون در بیماران دیابتی و استفاده از عینک های ضد آفتاب در محیط بیرون آموزش داده شود.



1 خارج کردن لنز یا عدسی تار در حین جراحی



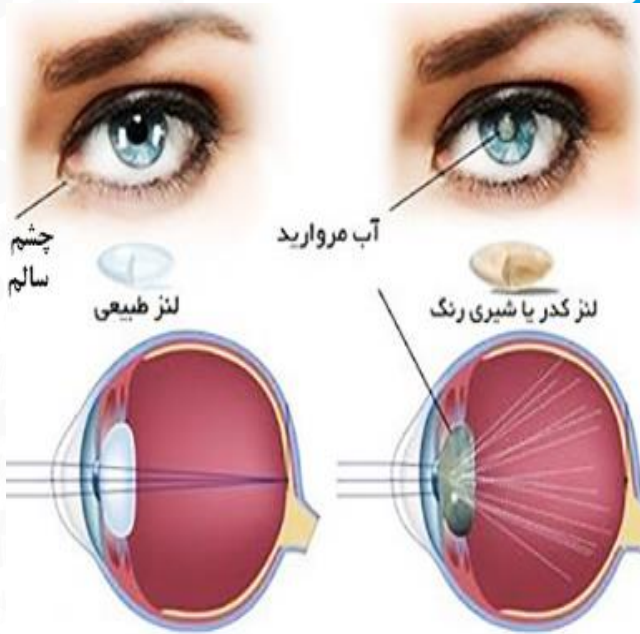
3 قرار دادن لنز داخل چشمی

زمان مناسب برای عمل

هدف از جراحی حفظ عملکرد و سلامت چشم با کمترین برش در محل می باشد. معمولا این عمل جراحی با ایجاد بی حسی موضعی ، برش کوچک (در قرنیه شفاف) ، تخلیه محتویات عدسی تیره شده و انتخاب و جایگذاری عدسی مصنوعی مناسب صورت می گیرد. بطور معمول در صورتی که اختلال بینایی بیمار در حدی نباشد که مانع از انجام دادن فعالیت های عادی وی شود، جراحی انجام نمی گیرد. بنابر این وضعیت دید و سطح عملکرد بیمار ، معیارهای اولیه تصمیم گیری برای عمل جراحی محسوب می شوند.

برای اصلاح همزمان دید دور و نزدیک بیماران مبتلا به آب مروارید از لنز های داخل چشمی Multifocal و یا Trifocal (چند کانونه) استفاده می شود و لنز داخل چشمی Monofocal (یک کانونه) فقط برای اصلاح دید دور بیماران مورد استفاده قرار میگیرد.

آب مروارید



واحد آموزش پرستاری

- شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم را روزانه با آب و صابون شسته و پس از خشک کردن روی چشم بگذارید، از شیلد در هفته اول، تمام شبانه روز و هفته دوم شب ها بهتر است استفاده شود. در طول روز از عینک آفتابی می توان استفاده نمود.
- قبل از استحمام با پزشک خود مشورت کنید ولی می توانید در روزهای اول بعد از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشوئید، مهم این است که آب داخل چشم نپاشد و چشم در معرض ضربه قرار نگیرد. ، ۴-۵ روز بعد از عمل می توانید با شامپو بچه سر را نیز بشوئید
- جهت معاینات بعد از عمل در تاریخ های تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه نمائید.
- داروها را طبق توصیه پزشک مصرف کنید.

❖ در موارد زیر بدون اینکه منتظر نوبت ویزیت بعدی خود باشید بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

۱. تغییرات بینایی
۲. دیدن جرقه نورانی
۳. قرمزی یا افزایش درد در چشم
۴. تغییر در مقدار یا نوع ترشح چشم
۵. آسیب دیدن چشم به هر طریقی
۶. دردی که با مصرف استامینوفن بهبود نیابد.



WWW.RAZIEYECLINIC.IR

تهران ، میدان ونک، خیابان گاندی جنوبی،

خیابان هفتم (پالیزوانی)، شماره ۲۴

تلفن : ۸۱۰۳۵۰۰۰ - ۸۱۰۳۴

مراقبت های بعد از عمل

- همیشه قبل از تماس با چشم دست ها را بشوئید.
- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا بر روی شکم خودداری کنید.(مگر در موارد توصیه شده)
- از سرفه ، عطسه ، تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن هنگام اجابت مزاج پرهیز نمائید.
- تا یک هفته پس از عمل از سجده کردن یا خم کردن بیش از حد کمر خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.
- تماشای تلویزیون یا کار با کامپیوتر در صورت داشتن بینایی کافی تا جایی که شما را خسته نکند بلامانع است.
- در صورت نداشتن بیماری زمینه ای ، رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود ولی بهتر است با خوردن میزان مناسب سبزی ، میوه و آب از ایجاد بیوست جلوگیری کنید.
- در ۲ تا ۳ روز اول بعد از عمل ، از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری کنید ، می توانید از یک حوله تمیز و مرطوب برای پاک کردن صورت و تمیز کردن دور چشم ها و پلک ها استفاده نمایید.
- چشم عمل شده را با یک گاز تمیز و پاک کردن آن را از قسمت گوشه داخلی به خارج انجام دهید و از فشار دادن یا مالیدن چشم خودداری کنید.

